



# Balades La Croix Valmer

Commune du Parc National de Port-Cros



- ### Légende
- Office de Tourisme
  - Parking
  - Wifi gratuit (Office de Tourisme)
  - WC publics ouverts à l'année
  - WC publics ouverts en saison
  - «Attention» pour les VTTistes
  - Points de vue
  - Table d'Orientation
  - Sentier interdit
  - Départ de circuit
  - Parcours de santé
  - Sentier marin

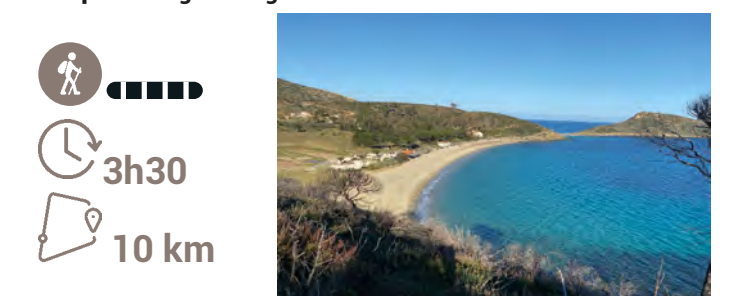
## Baladez-vous à pied ou en vélo !

Avant de partir, consultez la météo à l'entrée de l'Office de Tourisme ou sur [www.meteofrance.com](http://www.meteofrance.com). Renseignez-vous sur l'état d'ouverture et de fermeture des massifs forestiers à l'Office de Tourisme (Wifi gratuit 24h/24) ou sur [www.var.gouv.fr/acces-aux-massifs-forestiers-dans-a2898.html](http://www.var.gouv.fr/acces-aux-massifs-forestiers-dans-a2898.html). En cas de fermeture des massifs, le Sentier du Littoral de la plage de Gligaro à la plage des Brouis reste ouvert. La chasse est pratiquée de mi-août à fin février, soyez prudents ! Pour profiter au mieux de votre promenade, prévoyez un minimum d'équipements : chaussures de marche, eau, chapeau... Les circuits de balade sont balisés mais l'utilisation de votre carte est conseillée. Si vous rencontrez des problèmes de balisage, merci de nous le signaler.

En cas d'urgence, composez le 112.

### BRIANDE **NOUVEAU !**

• Départ : Plage de Gligaro



Depuis la plage de Gligaro, à l'entrée du Domaine du Cap Lardier, suivez la direction « Cap Lardier » en empruntant le Sentier du Littoral. Arrivé au Cap Lardier, poursuivez sur le sentier pour rejoindre la **plage de Briande**. Dès le début de la plage, suivez le balisage à gauche et empruntez le sentier qui longe les ganivelles, suivez le sentier en sous-bois. A l'intersection traverser la piste en suivant le balisage jaune. Longez le terrain agricole par le haut, au bout de ce terrain prendre le sentier qui longe la clôture. A l'intersection prendre à gauche le chemin en terre qui monte (ne pas tourner à droite), suivre ce chemin jusqu'au virage suivant puis quitter le chemin pour un sentier à droite qui descend à travers la végétation pour arriver à une intersection face aux vignes avec 2 marches en bois. En suivant le balisage, prendre à droite. A la prochaine intersection, suivre **obligatoirement à gauche** le balisage en direction de « **plage de Gligaro** », puis suivre tout droit le chemin en terre. Au portail vert, suivre le balisage à droite en empruntant un sentier en sous-bois pour retrouver la Route Forestière de Gligaro. Prenez à droite, suivre la piste et les indications « **plage de Gligaro** » pour revenir au point de départ.

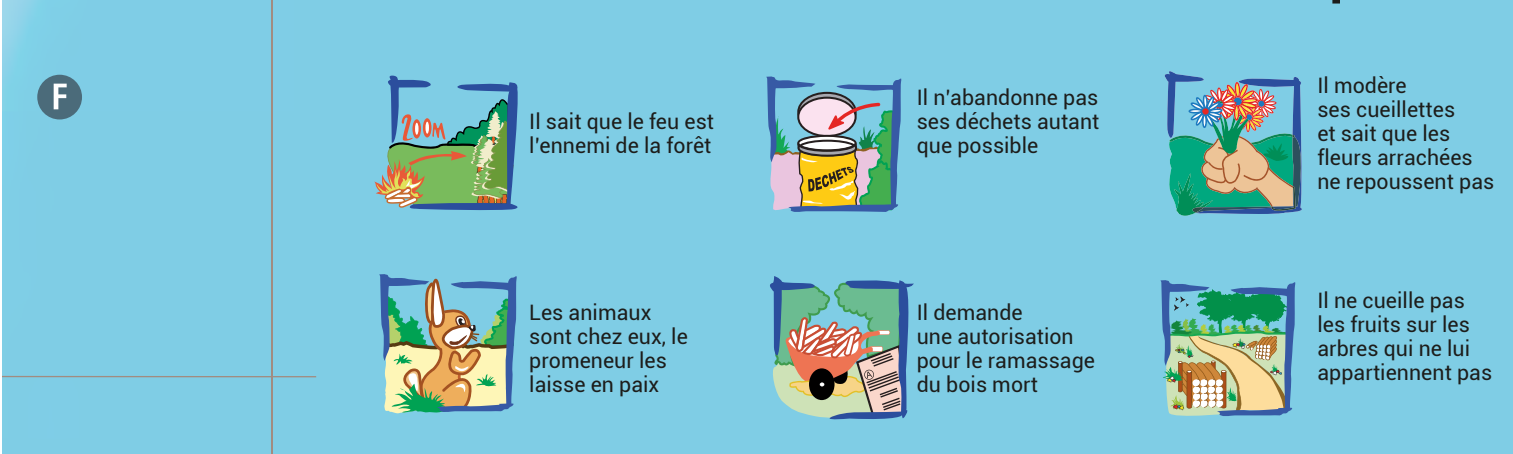
### MIMOSAS

• Départ : Office de Tourisme



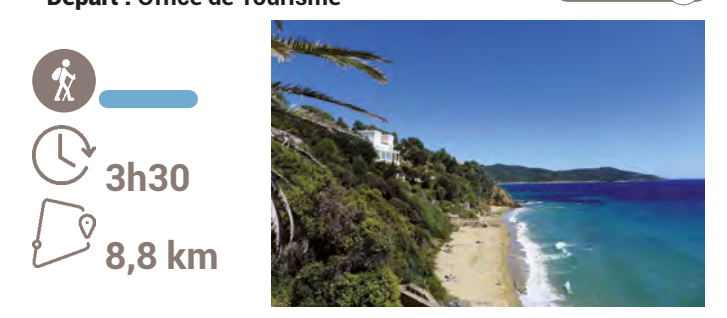
Remontez la Rue Louis Martin. Tournez à droite au tabac, et prenez face à vous la **Route du Brost** direction « Gendarmerie ». Après la gendarmerie, empruntez le sentier aménagé à gauche. Après le stade, suivez le sentier sur la gauche. A la route goudronnée, descendez à gauche. Prenez à droite « La Galiasse ». Suivez la route goudronnée, passez au dessus du petit pont. Laissez sur votre gauche « La Colline des Sarasins ». Dépassez « Les Mas de la Galiasse » (sur votre droite), descendez ensuite à gauche sur la Corniche de la Pinede. En bas de la Corniche, traversez la route et dirigez vous vers la droite. Empruntez à gauche l'Allée des Cassis. A la villa « Les Elephants » (sur votre gauche), prenez les 3 marches et le sentier sur la droite. A la route goudronnée, tournez à gauche. Suivez les panneaux « Le Village ». Au rond-point de La Croix, prenez le passage souterrain pour revenir à l'Office de Tourisme.

### CHARTRE DU PROMENEUR



### VILLAS

• Départ : Office de Tourisme



Suivez le balisage bleu. Au rond-point de la Croix, en face de l'Office de Tourisme, empruntez le passage souterrain puis descendez le **Boulevard Tabarin** direction « Tabarin Vergeron Gligaro ». Prenez à gauche le **Boulevard des Villas**. Juste avant le pont, tournez à droite. A l'intersection, empruntez la bande pour piétons direction « **Les Plages** ». Longez le vignoble croisien. Arrivé au passage piéton, traversez et prenez à droite. Après l'arrêt de bus, descendez la deuxième à gauche, l'Allée de la Bouillabaisse. Juste avant le Village Vacances de Vitry sur Seine, prenez le sentier sur la gauche. Suivez le balisage jaune et les panneaux « **Sentier du Littoral** ». Empruntez le premier escalier à gauche. Passez les plages du Vergeron et de Sylvabelle. A la plage d'Héracle, empruntez l'impasse d'Héracle. Suivez le balisage bleu. Au bout de l'impasse, tournez à gauche sur le **Boulevard du Littoral**. Vous longez de nouveau le vignoble croisien. Suivez la bande pour piétons. Au **rond-point de Sylvabelle**, continuez tout droit. Au prochain croisement, prenez à droite le **Boulevard Tabarin**. Suivez la bande pour piétons. Vous retournez au village par le même chemin qu'à l'aller.

### TRACES DU PAYSÉ

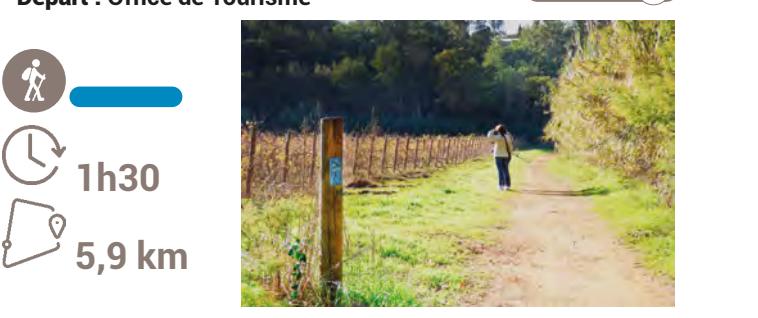
• Départ : Office de Tourisme



Suivez le balisage bleu. Au rond-point de la Croix, en face de l'Office de Tourisme, empruntez le passage souterrain puis descendez le **Boulevard Tabarin** direction « Tabarin Vergeron Gligaro ». Prenez à gauche le **Boulevard des Villas**. Juste avant le pont, tournez à droite. A l'intersection, empruntez la bande pour piétons direction « **Les Plages** ». Longez le vignoble croisien. Arrivé au passage piéton, traversez et prenez à droite. Après l'arrêt de bus, descendez la deuxième à gauche, l'Allée de la Bouillabaisse. Juste avant le Village Vacances de Vitry sur Seine, prenez le sentier sur la gauche. Suivez le balisage jaune et les panneaux « **Sentier du Littoral** ». Descendez l'escalier et suivez le sentier sur la droite jusqu'à la plage du Débarquement. Regagnez la route entre les commerces et suivez le balisage bleu. Avancez jusqu'au rond-point et suivez à droite la direction « **Gligaro** ». Après le parking de la Ricarde, prenez à gauche direction « **Le Village** ». Laissez l'Allée du Bois du Manège sur votre droite. Au ruisseau, traversez-le et prenez le sentier entre les vignes. Puis prenez à gauche pour traverser de nouveau un ruisseau. Prenez immédiatement à droite et suivez la route qui monte. A la patte d'oie, tournez à droite. Suivez les vignes sur votre droite jusqu'au parking de la résidence Les 3 Iles. Au bout du parking, prenez la Rue de l'Eglise, en face à droite. A l'Eglise, prenez la rue qui monte à gauche. En haut de la rue, prenez encore à gauche et remontez le **Boulevard Tabarin**. Empruntez le passage souterrain pour revenir à l'Office de Tourisme.

### PETITE SUISSE

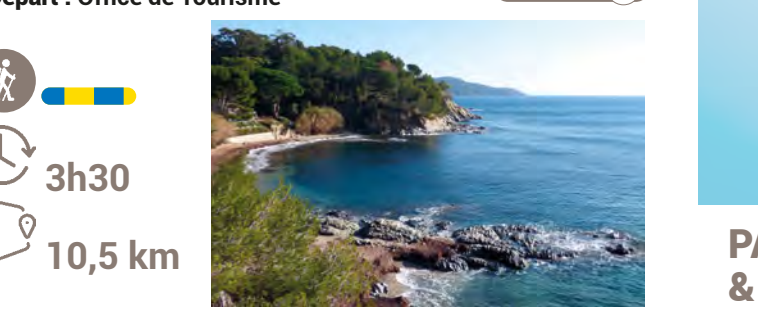
• Départ : Office de Tourisme



Au rond-point de la Croix, en face de l'Office de Tourisme, empruntez le passage souterrain et descendez le **Boulevard Tabarin**, direction « Tabarin, Vergeron, Gligaro ». Prenez à droite Rue de l'Eglise puis prenez la prochaine à droite. Au croisement, empruntez le sentier en face à droite direction « **Plage** ». Suivez les vignes sur votre gauche. A la patte d'oie, prenez la voie verte sur votre gauche. Après les vignes, vous pouvez emprunter le **Parcours de Santé** et le Sentier Botanique qui partent sur la droite, ou continuer tout droit (les deux se rejoignent). Traversez le ruisseau sur votre gauche, puis prenez le sentier à droite entre les vignes. Traversez l'autre ruisseau et prenez la piste en face de vous. Au bout du chemin, deux options s'offrent à vous : - Faites le retour en empruntant le même chemin - Prenez à droite le chemin piétonnier. Au rond-point, dépassez le parking du Débarquement et empruntez le passage souterrain à droite. Tout de suite à gauche, remontez le **Boulevard de la Mer** jusqu'à l'intersection avec la voie partagée. Prenez à droite direction « **Le Village** ». Après le **Boulevard des Villas**, puis prenez à gauche **Boulevard des Villas**. Continuez tout droit jusqu'au rond-point. Empruntez le passage souterrain pour revenir à l'Office de Tourisme.

### RIVAGES

• Départ : Office de Tourisme



Au rond-point de la Croix, en face de l'Office de Tourisme, empruntez le passage souterrain et descendez le **Boulevard Tabarin**, direction « Tabarin, Vergeron, Gligaro ». Prenez à droite Rue de l'Eglise puis prenez la prochaine à droite. Au croisement, empruntez le sentier en face à droite direction « **Plage** ». Suivez les vignes sur votre gauche. A la patte d'oie, prenez la voie verte sur votre gauche. Après les vignes, vous pouvez emprunter le **Parcours de Santé** et le Sentier Botanique qui partent sur la droite, ou continuer tout droit (les deux se rejoignent). Traversez le ruisseau sur votre gauche, puis prenez le sentier à droite entre les vignes. Traversez l'autre ruisseau et prenez la piste en face de vous. Au bout du chemin, deux options s'offrent à vous : - Faites le retour en empruntant le même chemin - Prenez à droite le chemin piétonnier. Au rond-point, dépassez le parking du Débarquement et empruntez le passage souterrain à droite. Tout de suite à gauche, remontez le **Boulevard de la Mer** jusqu'à l'intersection avec la voie partagée. Prenez à droite direction « **Le Village** ». Après le **Boulevard des Villas**, puis prenez à gauche **Boulevard des Villas**. Continuez tout droit jusqu'au rond-point. Empruntez le passage souterrain pour revenir à l'Office de Tourisme.

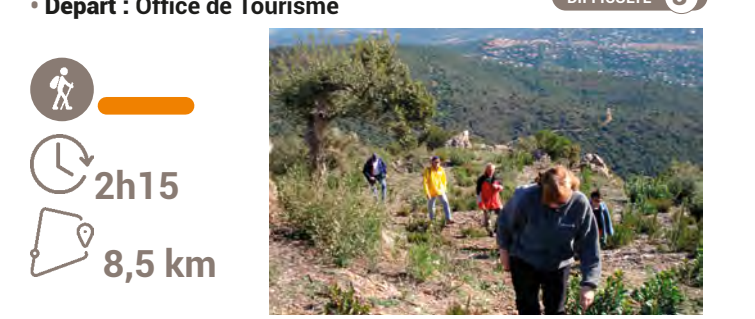
### PARCOURS DE SANTÉ & SENTIER BOTANIQUE



Le parcours de santé, qui s'étend sur 1 km, vous permettra de faire de l'exercice grâce aux agriés installés, tout en profitant de la vue. Vous pourrez également découvrir la flore locale, grâce au sentier botanique et à ses panneaux explicatifs. Inauguré en mai 2009, ce site remarquable est classé « Espace Naturel Sensible ». Le site de la Pierre Plantée s'étend sur 6 hectares en contrebas du village sur une butte boisée et naturelle, au cœur des vignes et des parcelles agricoles.

### PANORAMAS

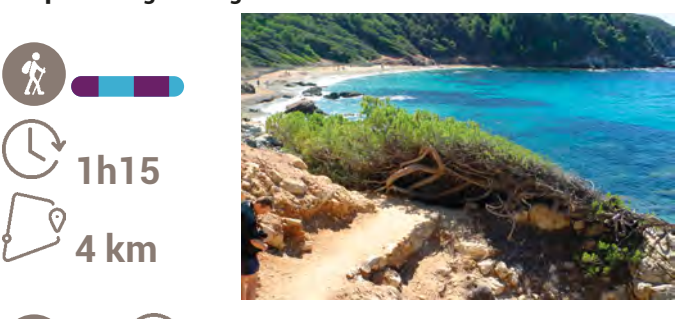
• Départ : Office de Tourisme



Montez la Rue Louis Martin. En haut, prenez en face à gauche Rue Frédéric Mistral, direction « CCE Air France ». 50 mètres après le domaine viticole, empruntez le sentier qui monte sur votre gauche. Au portail, entrez dans le vignoble, tournez à droite et longez la route jusqu'au talus (RESPECTEZ LE VIGNOBLE RESTEZ PRES DE LA CLÔTURE). Sortez du vignoble. Suivez le sentier sur votre droite (montée difficile). En haut, prenez la piste face à vous. Au croisement avec le GR5, citent verte face à vous, tournez à gauche. Après le réservoir, prenez à gauche, puis au croisement 50 mètres après encore à gauche. Après une longue descente abrupte, reprenez le sentier à droite vers le domaine viticole. Retour au village.

### LES BROUS

• Départ : Plage de Gligaro

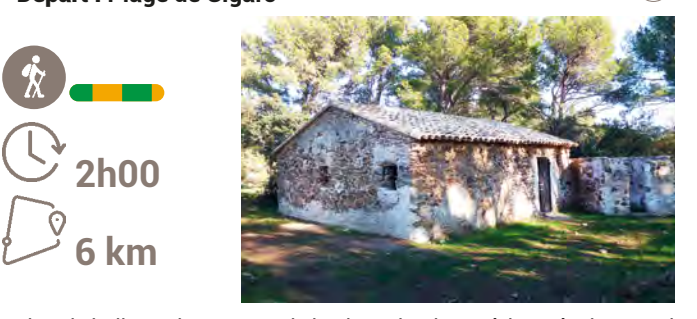


VELOS : uniquement sur la route forestière de Gligaro (sentier du littoral inaccessible en VTT).

Suivez le balisage jaune. Depuis la plage de Gligaro, à l'entrée du Domaine du Cap Lardier, suivez la direction « Cap Lardier » en empruntant le **Sentier du Littoral**. Prenez la suite à la plage de Brouis. Arrivé la plage, remontez la vallée pour rejoindre la route Forestière de Gligaro. A celle-ci, tournez à gauche pour retourner au point de départ.

### LE SÉMAPHORE

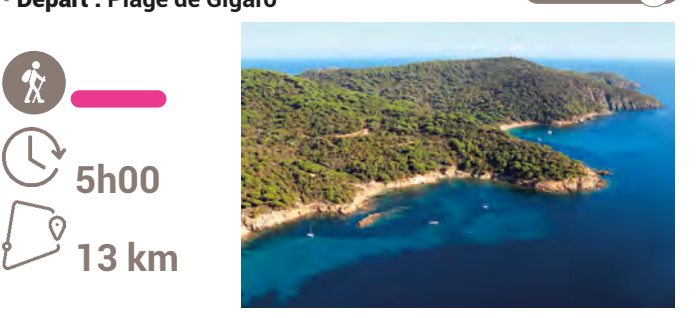
• Départ : Plage de Gligaro



Suivez le balisage jaune. Depuis la plage de Gligaro, à l'entrée du Domaine du Cap Lardier, suivez la direction « Cap Lardier » en empruntant le Sentier du Littoral. Arrivé au Cap Lardier, poursuivez sur le sentier pour rejoindre la **plage de Briande** et l'isthme du Cap Taillat. Continuez sur le Sentier du Littoral. Au niveau du bâtiment allongé (la Douane), suivez la piste qui part sur la gauche et remontez la jusqu'à la route bitumée. A ce niveau, prenez la **Route Forestière de la Tourraque Ouest** (barrière blanche et rouge). A la citerne n°RTT04, prenez à gauche jusqu'à la citerne CVR02 (ne pas monter à droite) pour retrouver la Route Forestière des Brouis. A ce niveau prenez à gauche jusqu'au prochain croisement, tournez à droite et tout de suite à gauche (laissez les pins parasol derrière vous). Suivez les indications « **plage de Gligaro** » pour revenir au point de départ.

### LES 2 CAPS

• Départ : Plage de Gligaro



Suivez le balisage jaune. Depuis la plage de Gligaro, à l'entrée du Domaine du Cap Lardier, suivez la direction « Cap Lardier » en empruntant le Sentier du Littoral. Arrivé au Cap Lardier, poursuivez sur le sentier pour rejoindre la **plage de Briande** et l'isthme du Cap Taillat. Continuez sur le Sentier du Littoral. Au niveau du bâtiment allongé (la Douane), suivez la piste qui part sur la gauche et remontez la jusqu'à la route bitumée. A ce niveau, prenez la **Route Forestière de la Tourraque Ouest** (barrière blanche et rouge). A la citerne n°RTT04, prenez à gauche jusqu'à la citerne CVR02 (ne pas monter à droite) pour retrouver la Route Forestière des Brouis. A ce niveau prenez à gauche jusqu'au prochain croisement, tournez à droite et tout de suite à gauche (laissez les pins parasol derrière vous). Suivez les indications « **plage de Gligaro** » pour revenir au point de départ.

### SENTIER DU LITTORAL

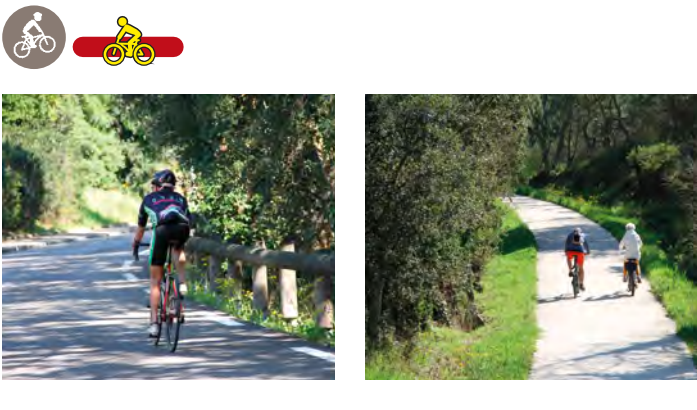
• Départ : Plage du débarquement



Suivez le balisage jaune. Les chiens sont acceptés sur le domaine du Cap Lardier, tant qu'ils sont tenus en laisse. Ils ont le droit d'accéder aux plages, si ce n'est que pour les traverser.

### Pistes Cyclables

### CAVALAIRE - ST-TROPEZ STE-MAXIME



### LES CRÊTES

• Départ : Office de Tourisme



### LES MOULINS

• Départ : Office de Tourisme



Les circuits ont été pensés pour être à la portée de tous, et les niveaux de difficulté s'appliquent au cycliste moyen.



## Outdoor activities

Before you start, check the weather at the Tourist Office or on the website [www.meteofrance.com](http://www.meteofrance.com). According to fire risks, the access to forests can be limited or forbidden. Find out more at the Tourist Office (free WiFi 24h/24) or [www.var.gouv.fr/aces-aux-massifs-forestiers-dans-a2898.html](http://www.var.gouv.fr/aces-aux-massifs-forestiers-dans-a2898.html).

In case of forbidden access, the Coastal footpath from Gigaro to the Brouis remains open. Hunting is authorized from mid-August until the end of February, be cautious.

o enjoy your walk, proper equipment is necessary : walking shoes, hat, water ...

Even though the walking/cycling paths are marked out, the use of this map is advised. If you encounter problems with the markings, please let us know. In any emergency case, dial 112.

### BRIANDE NEW!

• Departure : Plage de Gigaro



From Plage de Gigaro, at the entrance of the Domaine du Cap Lardier, take the coastal footpath and follow "Cap Lardier". Once at Cap Lardier, follow the path all the way to **Plage de Briande**. Once on the beach, follow the yellow markings on your left, follow the path along the fence, stay on the trail in the undergrowth. At the intersection, cross the trail while following the yellow markings, walk alongside the farming plot. At the far end of this path, take the path running along the fence. At the crossing, take the soil path climbing on your left (do not turn right), keep walking until the bend and turn right to take the path running down through the vegetation all the way to a crossing facing the vineyards and 2 wooden steps. Follow the markings and turn right. At the next crossing, turn left and follow the markings indicating **Plage de Gigaro**, follow the trail straight ahead of you. At the green front gate, follow the markings on your right and take the trail running through the undergrowth to head back towards the inland track "Route Forestière de Gigaro". Turn right and follow the route and indications "Plage de Gigaro" to head back at the departure point.

### MIMOSAS

• Departure : Tourist Office



Walk up **Rue Louis Martin**. At the top of the street, turn right at the tobacco shop and take **Route du Brost** towards "Gendarmerie". Once past it, walked down the path on the left-hand side of the road. Once past the stadium, follow the path on your left. At the intersection with the road, turn left. Turn right towards "La Galassie". Walk past the small bridge. Leave "Colline des Sarrazins" on your left. Walk past "Les Mas de la Galassie" on your right. On your left, walk down **Corniche de la Pinède**. At the intersection, cross the road and turn right. On your left, take l'Allée des cassis. Once at "Villa des Elephants" (on your left), walk down the 3 steps and the path on your right. At the intersection with the road, turn left and follow "Le Village".

### Hikers' charter

- He knows fire is the enemy of the forest
- He doesn't throw anything away
- He doesn't pick up flowers as he knows they won't grow back
- He respects the calm of the fisher
- He takes care of his dog
- He doesn't disturb the animals
- He asks for a permit to pick up dead wood
- He doesn't pick up fruits
- He knows mountain lakes are allowed in the forest if it respects nature and the other hikers
- He knows nature is fragile and doesn't disturb growing plants.



### VILLAS

• Departure : Tourist Office



Follow the blue markings. At the roundabout in front of the Tourist Office, take the underpass and walk down **Boulevard Tabarin** towards "Tabarin Vergeron Gigaro". Turn left **Boulevard des Villas**. Just before the bridge, turn right. At the intersection, take the pedestrian strip towards "Les Plages". Walk alongside the vineyards. At the pedestrian crossing, cross the road and turn right. After the bus stop, walk down the second road on your left **Allée de la Bouillabaisse**. Before reaching the holiday residence **VIL Vitry**, take the path on your left. Follow the yellow markings and the signposts "Sentier du Littoral". Take the first stairs on your left, walk past the beaches of **Vergeron** and **Sylvabelle**. Once you have reached **Plage d'Héracle**, walk up **Impasse Héracle** on your left. Follow the blue markings. At the intersection, turn left **Boulevard du Littoral**. Walk alongside the vineyards on the pedestrian strip. At the roundabout, walk straight forward. At the next intersection, turn right **Boulevard Tabarin**. Follow the pedestrian strip. Walk back to the village.

### TRACES DU PASSÉ

• Departure : Tourist Office



Follow the blue markings. At the roundabout in front of the Tourist Office, take the underpass and walk down **Boulevard Tabarin** towards "Tabarin Vergeron Gigaro". Turn left **Boulevard des Villas**. Just before the bridge, turn right. At the intersection, take the pedestrian strip towards "Les Plages". Walk alongside the vineyards. At the pedestrian crossing, cross the road and turn right. After the bus stop, walk down the second road on your left **Allée de la Bouillabaisse**. Before reaching the holiday residence **VIL Vitry**, take the path on your left. Follow the yellow markings and the signposts "Sentier du Littoral". Walk down the stairs and take the path on your right all the way to **Plage du Débarquement**. Walk through the shops and restaurants in front of you. Once at the Church, walk up the road on your left. At the top of the road, turn left again and walk up **Boulevard Tabarin** towards the village.

### PETITE SUISSE

• Departure : Tourist Office

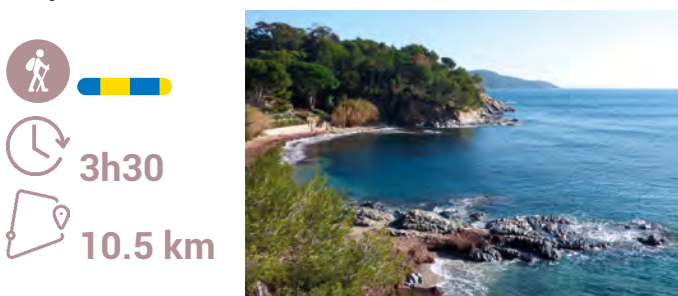


At the roundabout, in front of the Tourist Office, take the underpass and walk down **Boulevard Tabarin** towards "Tabarin Vergeron Gigaro". Turn right **Rue de l'Eglise** and right a second time. At the junction, take the path in front of you "Plage". Walk alongside the vineyards on your left. At the junction, take the track on your left. Once past the vineyards, you can take **Parcours de Santé & Sentier Botanique** on your right, or keep walking (the paths meet up a little bit further). Cross the stream on your left, then turn right and walk alongside the vineyards. Cross a stream a second time and take the track in front of you. At the intersection, you have 2 options :

- Walk back up to the village the same way
- Turn right on the pedestrian path. At the roundabout, go past the carpark and take the underpass on your right. Turn left and walk up **Boulevard de la Mer**. At the intersection, turn right towards "Le Village". Once past **Boulevard de Tahiti**, walk on the sidewalk on your right. Walk along the children's playground and walk up towards **Place des Palmiers** and the Tourist Office.

### RIVAGES

• Departure : Tourist Office



At the roundabout, in front of the Tourist Office, take the underpass and walk down **Boulevard Tabarin**, towards "Tabarin Vergeron Gigaro". Turn right **Rue de l'Eglise** and right a second time. At the junction, take the path in front of you "Plage". Walk alongside the vineyards on your left. At the junction, take the track on your left. Once past the vineyards, you can take **Parcours de Santé & Sentier Botanique** on your right, or keep walking (the paths meet up a little bit further). Cross the stream on your left, then turn right and walk alongside the vineyards. Cross a stream a second time and take the track in front of you. Cross the road and turn right. At the roundabout, turn left and walk all the way to the beach. Follow the yellow markings and signposts "Sentier du Littoral". Walk up the stairs at the end of the beach on your left. Walk past the beaches **Bouillabaisse**, **Vergeron**, and **Sylvabelle**. Once you have reached **Plage d'Héracle**, walk up **Impasse Héracle** on your left. Follow the blue markings. At the intersection, turn left **Boulevard du Littoral**. Walk alongside the vineyards on the pedestrian strip. At the roundabout, walk straight forward. At the next intersection, turn right **Boulevard Tabarin**. Follow the pedestrian strip. Walk back to the village.



## PARCOURS DE SANTÉ & SENTIER BOTANIQUE

• Departure : Plage de Gigaro



The Parcours de santé & Sentier Botanique is a fitness track that will enable you to exercise thanks to sports apparatus in an outdoor environment. You will also be able to discover the local flora thanks to the explanations on site. Created in 2009, it is a protected area, classified as a remarkable natural zone. The area spreads over 6 hectares between the village and sea, at the heart of vineyards and farming plots of land.

### PANORAMAS

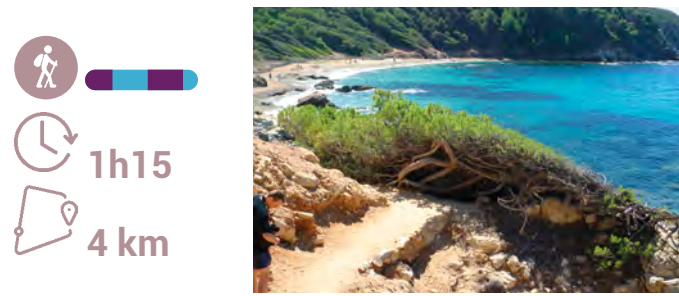
• Departure : Tourist Office



Walk up **Rue Louis Martin**. At the top of the street, turn left **Rue Frédéric Mistral**, towards "CCE Air France". 50 metres after having walked past the winery, turn left on the path. At the gate, enter the vineyard, turn right and follow the fence up to the bank (RESPECT THE VINEYARD AND WALK CLOSE TO THE FENCE). Leave the vineyard. Follow the uphill path on your right (steep slope). At the top, walk straight forward and follow the track in front of you. At the intersection with the GR51, when facing the green tank, turn left. Once past the reservoir, turn left. Walk 50 metres and at the intersection, turn left again. After a long and steep descent, take the path on your right, heading back to the winery. Walk back to the village.

### LES BROUIS

• Departure : Plage de Gigaro



BIKES : inland Route Forestière de Gigaro only (coastal footpath by foot only).

Follow the yellow markings. From **Plage de Gigaro**, at the entrance of the **Domaine du Cap Lardier**, take the coastal footpath and walk all the way to **Plage des Brouis**. Once at the beach, walk uphill towards **Route Forestière de Gigaro**. At the intersection, turn left and head back to the entrance of the **Domaine du Cap Lardier**.

### LE SÉMAPHORE

• Departure : Plage de Gigaro



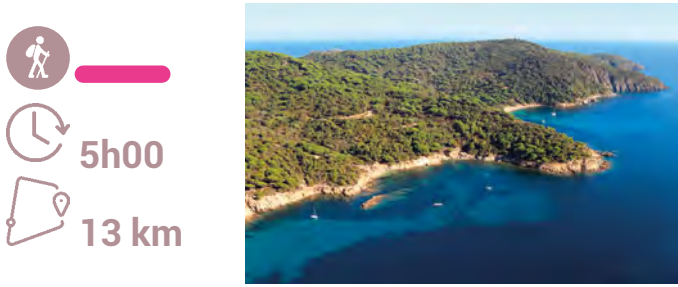
Follow the yellow markings. From **Plage de Gigaro**, at the entrance of the **Domaine du Cap Lardier**, take the coastal footpath and walk all the way to **Plage des Brouis**. Once at the beach, walk uphill towards **Route Forestière de Gigaro**. At the intersection, turn left and head back to the entrance of the **Domaine du Cap Lardier**.

The routes are accessible to all and the difficulty levels apply to the average cyclist.



### LES 2 CAPS

• Departure : Plage de Gigaro



Follow the yellow markings. From **Plage de Gigaro**, at the entrance of the **Domaine du Cap Lardier**, take the coastal footpath and walk all the way to **Cap Lardier**. Follow the path towards **La Briande** and **Cap Tallat**. Once you have reached the lengthened building **La Douane**, take the track on the left all the way to the intersection with a road. At the intersection, take **Route Forestière de la Touraque Ouest** (white and red barrier). At the tank n°RT204, turn left and walk to tank CVR02 (do not walk up on the right) to reach **Route Forestière des Brouis**. At this point, turn left, at the junction, turn right and immediately left (leave the pines trees behind you). Follow **Plage de Gigaro**.

### SENTIER DU LITTORAL

• Departure : Plage du Débarquement

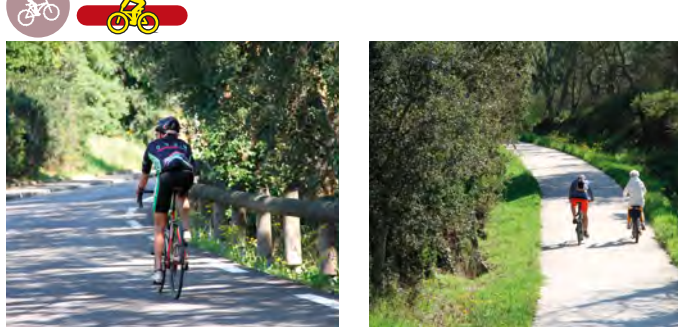


Follow the yellow markings. Dogs are allowed in the Domaine du Cap Lardier, but must be kept on a lead and can cross the beaches.

### Pistes Cyclables

## CAVALAIRE - ST-TROPEZ STE-MAXIME

• Departure : Office de Tourisme



### LES CRÊTES

• Departure : Office de Tourisme



### LES MOULINS

• Departure : Tourist Office



The routes are accessible to all and the difficulty levels apply to the average cyclist.



## Spazieren Sie zu Fuß oder mit dem Fahrrad!

Bevor Sie losfahren, überprüfen Sie das Wetter am Eingang des Tourismusbüros oder auf [www.meteofrance.com](http://www.meteofrance.com). Informieren Sie sich über den Zustand der Öffnung und Schließung der Waldmassive im Fremdenverkehrsamt (kostenloses WLAN 24 Stunden am Tag) oder auf [www.var.gouv.fr/aces-aux-massifs-forestiers-dans-a2898.html](http://www.var.gouv.fr/aces-aux-massifs-forestiers-dans-a2898.html) im Falle der Schließung der Massive bleibt der Küstenweg von Gigaro Strand zum Brouis Strand offen. Die Jagd wird von Mitte August bis Ende Februar geübt, seien sie vorsichtig! Um das Beste aus Ihrem Spaziergang zu machen, planen Sie ein Minimum an Ausrüstung: Wanderschuhe, Wasser, Hut, ... Die Wandertouren sind markiert, aber die Verwendung Ihrer Karte wird empfohlen. Wenn Sie auf Markup-Probleme stoßen, teilen Sie uns dies bitte mit. Im Notfall 112 wählen.

### BRIANDE NEW!

• Startpunkt : Plage de Gigaro



Am plage de Gigaro, am Eingang des Domaine de Cap Lardier, folgen Sie **Cap Lardier** in Richtung über **Sentier du Littoral**. Wenn Sie im Cap Lardier angekommen sind, folgen Sie dem Wanderweg um die **Plage de Briande** zu erreichen. Am Anfang des Strandes, folgen Sie die Markierung (links) und nehmen Sie den Wanderweg, die Dünenzone entlang, folgen Sie dem Wanderweg im Wald. Am Schnittpunkt, überqueren Sie den Weg, folgen Sie den gelben Beschilderung. Entlang dem Landwirtschaftsfläche, hinauf, am Ende dieses Weg, nehmen Sie dem Wanderweg der einem Zaun entlangführt. Am Schnittpunkt, auf der linken Seite, nehmen Sie den Weg der hoch geht (nicht rechts abbiegen, dieser Weg folgen, bis zu der nächsten Kurve, verlassen Sie den Weg, nehmen Sie den rechten Weg der runtergeht, durch die Vegetation führt. Sie sind an einen Schnittpunkt angekommen, angesichts der Reben, mit zwei Stufen aus Holz. Die Markierung folgend, nehmen Sie den rechten Weg. Am dem nächsten Schnittpunkt, folgen Sie obligatorisch die Richtung **Plage de Gigaro**, um, geradeaus, den Weg zu nehmen. Am grünen Tor, folgen Sie rechts den Weg um die **Route Forestière de Gigaro** wieder zu nehmen. Biegen Sie recht, folgen Sie die Spur und die Schilderung, "Plage de Gigaro". Sie sind jetzt am Ausgangspunkte.

### MIMOSAS

• Startpunkt : Fremdenverkehrsamt



Gehen Sie die **Rue Louis Martin** hinauf. Biegen Sie am Tabak rechts ab und nehmen Sie die **Brost Route** Richtung "Gendarmerie". Nach der Gendarmerie, nehmen Sie den Weg nach links. Nach dem Stadion folgen Sie dem Weg auf der linken Seite. An der asphaltierten Straße gehen Sie nach links. Biegen Sie rechts ab zur "La Galassie". Folgen Sie der asphaltierten Straße, gehen Sie über die kleine Brücke. Gehen Sie zu Ihrer Linken in "La Colline des Sarrazins". Fahren Sie vorbei an "Les Mas de la Galassie" (zu Ihrer Rechten). Dann gehen Sie auf die Corniche de la Pinède. Am Ende der Corniche de la Pinède, überqueren Sie die Straße und fahen Sie nach rechts. Biegen Sie links in die "Allée des Cassis" ein. Bei der Villa "Les Elephants" (zu Ihrer Linken) nehmen Sie die 3 Stufen und den Pfad auf der rechten Seite. An der asphaltierten Straße biegen Sie links ab. Folgen Sie den Schildern "Le Village". Am Kreisverkehr "La Croix" nehmen Sie die Unterführung, um zur Touristen Info zurückzukehren.

### VILLAS

• Startpunkt : Fremdenverkehrsamt



Folgen Sie dem blauen Markup. Am Kreisverkehr der "Croix", vor dem Touristen Info, nehmen Sie die Unterführung und den **Boulevard Tabarin** Richtung "Tabarin Vergeron Gigaro". Biegen Sie links auf den "Boulevard des Villas" ab. Kurz vor der Brücke biegen Sie rechts ab. An der Kreuzung nehmen Sie die Fußgängerzone Richtung "Les Plages". Folgen Sie den Weinbergen von Kreta. Am Fußgängerübergang überqueren und rechts abbiegen. Nach der Bushaltestelle gehen Sie die zweite Straße links, "Allée de la Bouillabaisse". Kurz vor dem Feriendorf von Vitry zur Seine, nehmen Sie den Weg auf der linken Seite. Folgen Sie den gelben Markierungen und den Schildern "Sentier du Littoral". Nehmen Sie die erste Treppe auf der linken Seite. Gehen Sie den Stränden von Vergeron und Sylvabelle vorbei. Am Strand Héracle nehmen Sie die **Impasse d'Héracle**. Folgen Sie dem blauen Markup. Am Ende der Sackgasse biegen Sie links auf den **Boulevard du Littoral** ab. Dort laufen Sie wieder den Weinberg Croisiers vorbei. Folgen Sie der Fußgängerzone. Am Kreisverkehr Sylvabelle, weiter geradeaus. Biegen Sie an der nächsten Kreuzung rechts auf den **Tabarin Boulevard** hin auf. Biegen Sie dann links ab auf den **Boulevard des Villas**. Fahren Sie geradeaus bis zum Kreisverkehr. Nehmen Sie die Unterführung, um zum Touristen Info zurückzukehren.

### TRACES DU PASSÉ

• Startpunkt : Fremdenverkehrsamt



Folgen Sie dem blauen Markup. Am Kreisverkehr der "Croix", vor dem Touristen Info, nehmen Sie die Unterführung und den **Boulevard Tabarin** Richtung "Tabarin Vergeron Gigaro". Biegen Sie links auf den Boulevard des Villas ab. Kurz vor der Brücke biegen Sie rechts ab. An der Kreuzung nehmen Sie die Fußgängerzone Richtung "Les Plages". Folgen Sie den Weinbergen von Kreta. Am Fußgängerübergang überqueren und rechts abbiegen. Nach der Bushaltestelle gehen Sie die zweite Straße links, "Allée de la Bouillabaisse". Kurz vor dem Feriendorf von Vitry zur Seine, nehmen Sie den Weg auf der linken Seite. Folgen Sie den gelben Markierungen und den Schildern "Sentier du Littoral". Nehmen Sie die Treppe hinunter und folgen Sie dem Pfad rechts zum D-Day Strand (plage du Débarquement). Gehen Sie zurück zur Straße zwischen den Geschäften und folgen Sie den blauen Markierungen. Gehen Sie zum Kreisverkehr und folgen Sie der rechten Richtung "Gigaro". Nach dem **Parkplatz Ricarde** biegen Sie links ab Richtung "Le Village". Verlassen Sie "Allée du Bois du Manège" auf der rechten Seite. Am Bach kreuzen und den Weg zwischen den Weinbergen nehmen. Dann biegen Sie links ab, um wieder einen Bach zu überqueren. Biegen Sie sofort rechts ab und folgen Sie der Straße hinauf. Zu Füßen der Krähe rechts abbiegen. Folgen Sie den Weinbergen zu Ihrer Rechten bis zum Parkplatz der Resident **Les 3 Iles**. Am Ende des Parkplatzes nehmen Sie die **Rue de l'Eglise**, gegenüber auf der rechten Seite. An der Kirche nehmen Sie die Straße, die nach links geht. An der Spitze der Straße biegen Sie erneut links ab und fahren den **Tabarin Boulevard** hinauf. Nehmen Sie die Unterführung, um zur Touristen Info zurückzukehren.



### PETITE SUISSE

• Startpunkt : Fremdenverkehrsamt



Am Kreisverkehr "La Croix", gegenüber dem Touristen Info, nehmen Sie den unterirdischen Durchgang zum **Tabarin Boulevard**, der in Richtung "Tabarin Vergeron Gigaro" steigt. Biegen Sie rechts in die **Rue de l'Eglise** ab und dann die nächste Straße rechts. An der Kreuzung nehmen Sie den Weg gegenüber der rechten Richtung "Plage". Folgen Sie den Weinbergen zu Ihrer Linken. Am Zaun nehmen Sie die **grüne Spur** auf der linken Seite. Sie können den "Parcours de la Santé" und den Botanischen Weg nehmen, die sich auf der rechten Seite befinden, oder geradeaus (die beiden treffen sich). Überqueren Sie den Bach zu Ihrer Linken, dann nehmen Sie den Weg rechts zwischen den Reben. Überqueren Sie den anderen Strand und nehmen Sie die Strecke vor Ihnen. Am Ende des Weges stehen Ihnen zwei Optionen zur Verfügung:

- Machen Sie die Rückkehr, indem Sie den gleichen Weg nehmen
- Biegen Sie rechts auf den Fußgängerweg ab. Am Kreisverkehr fahen Sie am D-Day-Parkplatz (plage du Débarquement) vorbei und nehmen Sie die Unterführung auf der rechten Seite. Sofort links, den **Boulevard de la Mer** hinauf bis zur Kreuzung mit der gemeinsamen Spur. Biegen Sie rechts in Richtung "Le Village" ab. Nach dem Boulevard de Tahiti, rechts den Gehweg nehmen. Gehen Sie den **Kinder Platz** auf der rechten Seite entlang und fahen Sie geradeaus bis zum Touristen Info.

### RIVAGES

• Startpunkt : Fremdenverkehrsamt



Am Kreisverkehr "La Croix", gegenüber dem Touristen Info, nehmen Sie den unterirdischen Durchgang zum **Tabarin Boulevard**, der in Richtung "Tabarin Vergeron Gigaro" steigt. Biegen Sie rechts in die **Rue de l'Eglise** ab und dann die nächste Straße rechts. An der Kreuzung nehmen Sie den Weg rechts gegenüber in Richtung "Les Plages". Folgen Sie den Weinbergen zu Ihrer Linken. Am Zaun nehmen Sie die **grüne Spur** auf der linken Seite. Nach den Reben können Sie den "Parcours de la Santé" und den Botanischen Weg nehmen, die auf der rechten Seite gehen, oder geradeaus (die beiden treffen sich). Überqueren Sie den Bach zu Ihrer Linken, dann nehmen Sie den Weg rechts zwischen den Reben. Überqueren Sie den anderen Strand und nehmen Sie die Strecke vor Ihnen. Am Ende der Straße, überqueren Sie die Fußgängerzone. Am Kreisverkehr biegen Sie links ab, um den D-Day Beach (plage du Débarquement) zu erreichen. Folgen Sie den gelben Markierungen und den Schildern "Sentier du Littoral". Nehmen Sie die Treppe nach links am Ende des Strandes. Fahren Sie an den Stränden von Bouillabaisse, Vergeron und Sylvabelle vorbei. Am Strand Héracle nehmen Sie die Impasse d'Héracle. Folgen Sie dem blauen Markup. Am Ende der Sackgasse biegen Sie links auf den **Boulevard du Littoral** ab. Spazieren Sie entlang der Weinberge von Croisiers. Folgen Sie der Fußgängerzone. Am Kreisverkehr Sylvabelle, weiter geradeaus. Biegen Sie an der nächsten Kreuzung rechts auf den **Tabarin Boulevard** ab. Folgen Sie der Fußgängerzone. Biegen Sie rechts in die Rue des Tennis de Tabarin ein. Biegen Sie dann links ab auf den **Boulevard des Villas**. Fahren Sie geradeaus bis zum Kreisverkehr. Nehmen Sie die Unterführung, um zum Touristen Info zurückzukehren.

## PARCOURS DE SANTÉ & SENTIER BOTANIQUE

• Departure : Office de Tourisme



Auf dem 1 km langen Fitness-Parcours "Parcours de santé & Sentier Botanique" können Sie dank der installierten Ausrüstung trainieren und die Aussicht genießen. Sie können auch die lokale Flora entdecken, dank dem botanischen Weg und seinen erklärenden Schildern. Dieser bemerkenswerte Ort, der im Mai 2009 eingeweiht wurde, ist als "empfindlicher Naturraum" klassifiziert. Das Gelände wurde als Plantage erstellt, sich über 6 Hektar unterhalb des Dorfes auf einem bewaldeten und natürlichen Hügel, inmitten von Weinbergen und landwirtschaftlichen Parzellen.

### PANORAMAS

• Startpunkt : Fremdenverkehrsamt



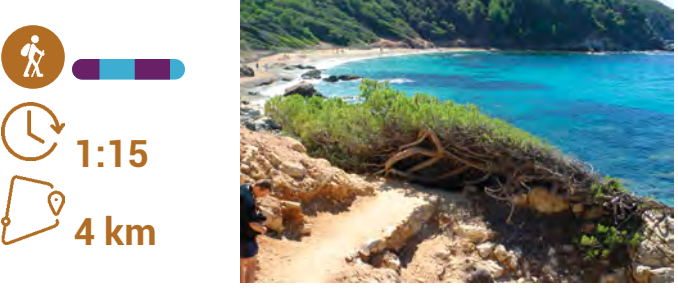
Gehen Sie die **Rue Louis Martin** hinauf. An der Spitze biegen Sie links ab in die **Rue Frédéric Mistral**, Richtung "CCE Air France". 50 Meter nach dem Weinberg nehmen Sie den Weg, der links hinauf führt. Am Tor, betreten Sie den Weinberg, biegen Sie rechts ab und folgen Sie dem Zaun zum Hang (RESPEKTIEREN SIE DEN WEINBAU UND BLEIBEN SIE IN DER WAHDES ZAUNS). Laufen Sie aus den Weinberg. Folgen Sie dem Weg rechts (schwieriger Aufstieg). An der Spitze nehmen Sie die Spur vor Ihnen. An der Kreuzung mit dem GR51, ein grüner Tank zu Ihnen zugewandt, biegen Sie links ab. Nach dem **Stausee** links abbiegen, dann an der Kreuzung 50 Meter nach links. Nach einer langen steilen Abfahrt nehmen Sie den Weg nach rechts zum Weinberg. Gehen Sie zurück ins Dorf.

### Charta der Wanderer

- Er weißt, dass das Feuer der Gegner der Wald ist
- Er verliert nicht weg
- Er pflückt Blumen nicht, als sie dann nicht wieder wachsen
- Er respektiert die Ruhe der Fischer
- Er passt auf seinen Hund auf
- Er lässt in Ruhe alle Tiere
- Er fragt nach eine Erlaubnis, um das Reisig hinzuzugeben
- Er pflückt keine Früchten die nicht seine sind
- Er weißt, dass der Mountainbike im Wald erlaubt ist, nur wenn es die Natur und die andere Wanderer nicht stört
- Er lässt die Pflanzen ruhig wachsen

### LES BROUIS

• Startpunkt : Plage de Gigaro



RÄDER : nicht an der Küste entlang, nur Waldweg von Gigaro

Folgen Sie die gelben Markierungen. Vom Strand Gigaro, beim Eingang vom **Domaine du Cap Lardier**, folgen Sie die Richtung "Cap Lardier" und nehmen Sie den **Sentier du Littoral**. Überqueren Sie den Strand von Brouis und dem **Pont d'Andart** bis zu den Weißen Kiefern (Pins Blancs) (Schwieriger Aufstieg) und folgen Sie den Weg in Richtung **le Vieux Sémaphore**. Auf diesem Weg begehen Sie einen Tank. Nach diesem Tank, verlassen Sie die Richtung "Plage de Gigaro", um das Tal bis zum Metallor hinterzugehen. Folgen Sie dem Weg rechts davon und laufen Sie den Bach entlang. An der **Route Forestière de Gigaro**, biegen Sie rechts ab, um zum Ausgangspunkt zurückzukehren.

### LE SÉMAPHORE

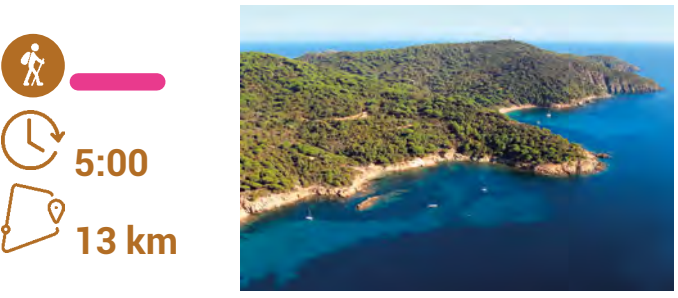
• Startpunkt : Plage de Gigaro



Folgen Sie den gelben Markierungen. Vom Strand Gigaro, beim Eingang vom **Domaine du Cap Lardier**, folgen Sie die Richtung "Cap Lardier" und nehmen Sie den **Sentier du Littoral**. Überqueren Sie den Strand von Brouis und dem **Pont d'Andart** bis zu den Weißen Kiefern (Pins Blancs) (Schwieriger Aufstieg) und folgen Sie den Weg in Richtung **le Vieux Sémaphore**. Auf diesem Weg begehen Sie einen Tank. Nach diesem Tank, verlassen Sie die Richtung "Plage de Gigaro", um das Tal bis zum Metallor hinterzugehen. Folgen Sie dem Weg rechts davon und laufen Sie den Bach entlang. An der **Route Forestière de Gigaro**, biegen Sie rechts ab, um zum Ausgangspunkt zurückzukehren.

### LES 2 CAPS

• Startpunkt : Plage de Gigaro



Folgen Sie der gelben Markierung. Vom Gigaro Strand, am Eingang der **Domaine du Cap Lardier**, folgen Sie die Richtung "Cap Lardier", indem Sie den **Sentier du Littoral** nehmen. In Cap Lardier angekommen, geht es weiter auf dem Weg zum **Strand von Briande** und zum **Isthmus von Cape Tallat**. Weiter auf dem Küstenweg. Beim langgestreckten Gebäude (**la douane**), folgen Sie der Spur, die auf der linken Seite geht und gehen Sie auf die Asphaltstraße. Auf dieser Ebene nehmen Sie die **Route Forestière de la Touraque** (weiße und rote Barriere). An der Tankstelle RT204 biegen Sie nach links zum Tank CVR02 (nicht nach rechts), um die **Route Forestière des Brouis** zu finden. Auf dieser Höhe biegen Sie links ab bis zur nächsten Kreuzung, biegen Sie rechts ab und sofort links (lassen Sie die Schirm Fikenne hinter sich). Folgen Sie der Beschilderung "plage de Gigaro", um zum Ausgangspunkt zurückzukehren.

### SENTIER DU LITTORAL

• Startpunkt : Plage du Débarquement

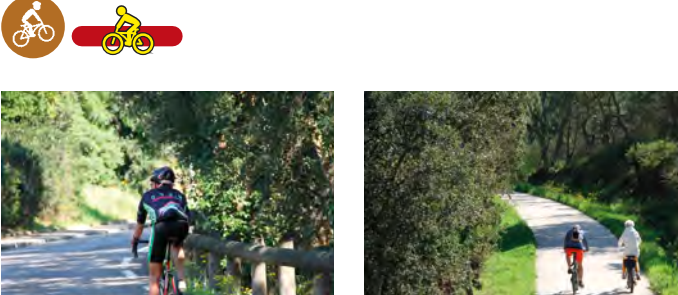


Folgen Sie der gelben Markierung. Hunde werden auf dem Gebiet von Cap Lardier, solange sie an der Leine sind. Sie haben das Recht, die Strände zu überqueren wenn sie an der Leine sind.

### Pistes Cyclables

## CAVALAIRE - ST-TROPEZ STE-MAXIME

• Departure : Office de Tourisme



### LES CRÊTES

• Startpunkt : Fremdenverkehrsamt



### LES MOULINS

• Startpunkt : Fremdenverkehrsamt

